



Planning des entraînements

Saison 2020/2021

TIME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-11h30						Baby Athlé (3 à 5 ans)	Demi-fond Adulte. Route, X-Country. CA/MI toutes disciplines
12h15-13h30	PPG Adulte	Adulte 10k- Marathon et Trails		Adulte 10k- Marathon et Trails	PPG Adulte		
15h30-17h			Éveil Athlétique et Poussins (6-10 ans)				
17h-18h30			Course BE/MI toutes disciplines				
18h-19h30	PPG Adulte et CA/JU. Course BE/MI	Demi-fond Adulte, coureurs de 10k. CA/JU.	Sprint et Sauts toute catégorie à partir de CA	Demi-fond Adulte, coureurs de 10k. CA/JU.	Sprint et Sauts toute catégorie à partir de CA. BE/MI		