



Calendrier des entraînements

Saison 2019/2020

ATHLÉTIQUE CLUB DE VALBONNE							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h à 11h30							Demi-fond Adulte, route et cross courts. Cadets toutes disciplines. Minimes toutes disciplines.
12h15 à 13h30	PPG Adulte	Adulte de 10k au marathon et Trails		Adulte de 10k au marathon et Trails	PPG Adulte		
14h30 à 15h30			Baby Athlé (3/5 ans)				
15h30 à 17h00			Eveil Athlétique et Poussins (6/10 ans)				
17h à 18h30			Course BE/MI toutes disciplines				
18h à 19h30	PPG Adulte et Cadet-Junior. Course BE/MI	Demi-fondeurs Adulte aux coureurs de 10k	Demi-fond + Sprint et Saut toutes catégories	Demi-fondeurs Adulte aux coureurs de 10k	Adulte Groupe Sprint Cadets toutes disciplines BE/MI Groupe compétition uniquement		

Catégories	Code	Année de naissance	Attention
Baby	BA	2015/2014	
Eveils Athlé	EA	2013/2012/2011	Le changement de catégorie d'âge intervient le 1 ^{er} novembre 2019 2 périodes sont à considérer : . Une période administrative du 1 ^{er} septembre 2019 au 31 août 2020 (validité de la licence FFA) . Une période sportive du 1 ^{er} novembre 2019 au 30 octobre 2020
Poussins(es)	PO	2010/2009	
Benjamins(es)	BE	2008/2007	
Minimes	MI	2006/2005	
Cadets(tes)	CA	2004/2003	
Juniors	JU	2002/2001	
Espoirs	ES	2000/1999/1998	
Séniors	SE	1997/1981	
Vétérans	VE	1980 et avant	